

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Хромова Ирина Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 09.06.2026 13:39:22
Уникальный программный идентификатор:
118ef49698b841950bd7d72a61f25654750a80bf

**ЗАДАНИЯ С КЛЮЧАМИ ИЗ ФОНДОВ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО
ДИСЦИПЛИНЕ «ФТД.03 ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОЙ
ЭФФЕКТИВНОСТИ» ПО ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ - ПРОГРАММЕ МАГИСТРАТУРЫ ПО
НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ 44.04.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ (НАПРАВЛЕННОСТЬ (ПРОФИЛЬ) ПРОГРАММЫ
МАГИСТРАТУРЫ «МЕНЕДЖМЕНТ В ОБРАЗОВАНИИ»)**

Код компетенции	Содержание компетенции
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки

Установите последовательность:

1. Этапы саморазвития личности:

- а. самопознание
- б. самосовершенствование
- в. самооценка
- г. постановка целей

2. Этапы разработки индивидуальной программы развития:

- а. диагностика
- б. планирование
- в. реализация
- г. оценка

3. Этапы самопознания:

- а. анализ поведения
- б. осознание
- в. рефлексия
- г. корректировка

4. Этапы командной работы:

- а. формирование команды
- б. распределение ролей
- в. выполнение задач
- г. оценка результатов

5. Этапы профессионального развития:

- а. обучение

- б. применение знаний
- в. оценка
- г. развитие навыков

Установите соответствие:

6. Соотнесите понятия и определения:

- 1. самопознание
- 2. саморазвитие
- 3. самосовершенствование
- 4. рефлексия
- а) анализ собственной деятельности
- б) процесс личностного роста
- в) познание себя
- г) улучшение качеств

7. Соотнесите компоненты личной эффективности:

- 1. цели
- 2. мотивация
- 3. навыки
- 4. результат
- а) итог деятельности
- б) побуждение
- в) способности
- г) направление

8. Соотнесите виды деятельности:

- 1. познавательная
- 2. коммуникативная
- 3. личностная
- 4. профессиональная
- а) работа
- б) общение
- в) развитие личности
- г) получение знаний

9. Соотнесите методы саморазвития:

- 1. тренинг
- 2. самоанализ
- 3. обучение
- 4. рефлексия
- а) осмысление опыта
- б) изучение
- в) практическая работа
- г) анализ себя

10. Соотнесите элементы команды:

1. цель
2. роли
3. взаимодействие
4. результат
- а) итог
- б) распределение функций
- в) совместная деятельность
- г) направление

Напишите термин:

11. Процесс познания человеком самого себя — _____

12. Процесс целенаправленного развития личности — _____

13. Осмысление собственного опыта — _____

14. План развития личности — _____

15. Способность управлять своей деятельностью — _____

Выберите один правильный ответ:

16. Что такое самопознание?

1. анализ себя
2. развитие
3. обучение
4. деятельность

17. Что такое саморазвитие?

1. обучение
2. процесс развития личности
3. контроль
4. анализ

18. Что такое рефлексия?

1. оценка
2. анализ деятельности
3. контроль
4. обучение

19. Что такое личная эффективность?

1. результативность
2. управление
3. обучение
4. контроль

20. Что такое мотивация?

1. цель
2. побуждение к действию
3. результат
4. анализ

21. Что такое команда?

1. группа
2. коллектив с целью
3. люди
4. структура

22. Что такое индивидуальная программа развития?

1. план развития
2. контроль
3. анализ
4. обучение

23. Что такое самосовершенствование?

1. развитие
2. улучшение качеств
3. контроль
4. анализ

24. Что такое психологическая диагностика?

1. оценка личности
2. обучение
3. развитие
4. контроль

25. Что такое управление собой?

1. саморегуляция
2. контроль
3. анализ
4. обучение

Выберите несколько правильных ответов:

26. Компоненты саморазвития:

1. цели
2. мотивация
3. действия
4. случайность

27. Методы самопознания:

1. наблюдение

2. анализ
3. рефлексия
4. случайность

28. Элементы личной эффективности:

1. цели
2. навыки
3. результат
4. случайность

29. Факторы развития личности:

1. внутренние
2. внешние
3. случайные
4. социальные

30. Методы развития личности:

1. обучение
2. тренинг
3. самоанализ
4. случайность

ЭТАЛОНЫ ОТВЕТОВ

№ задания	Ответ
1.	агвб
2.	абвг
3.	бавг
4.	абвг
5.	абгв
6.	1-в 2-б 3-г 4-а
7.	1-г 2-б 3-в 4-а
8.	1-г 2-б 3-в 4-а
9.	1-в 2-г 3-б 4-а

10.	1-г 2-б 3-в 4-а
11.	Самопознание
12.	Саморазвитие
13.	Рефлексия
14.	Индивидуальная программа развития
15.	Саморегуляция
16.	1
17.	2
18.	2
19.	1
20.	2
21.	2
22.	1
23.	2
24.	1
25.	1
26.	1, 2, 3
27.	1, 2, 3
28.	1, 2, 3
29.	1, 2, 4
30.	1, 2, 3